

Bryster

Kært barn har mange navne ... Det gælder også bryster. Her er et par eksempler: Boobs! Meloner! Kasser! Jader! Tits! Junger! Patter!

:: Af Maj My Midtgaard

Jubiiii – vi skal snakke om de der dejlige, bløde, overeksponerede fedtdepoter som befinder sig på enhver kvindes brystkasse. Bryster er mere forskellige end pikke (og det siger en del!), de har én afgørende funktion og en masse små frynsegoder – de er i det hele taget vildt dejlige, men de er også årsag til en masse bekymring hos mange piger.

Her er lidt myter, fakta og information om bryster:

- :: Bryster kan starte med at vokse allerede i 10 års alderen, og de stopper ikke før i starten af tyverne.
- :: Fordi bryster er blevet uproportionelt seksualiseret i vores del af verden, udgør de en alt for stor del af pigers (og drenges!) fysiske bevidsthed.
- :: Bryster har ét dominerende biologisk formål – babyer får mad fra dem.
- :: Når en kvinde får sit første barn, ændres hendes bryster for resten af livet. Mange kvinders bryster bliver større og mindre struttende efter en graviditet
- :: I puberteten kan bryster udvikle sig så hurtigt, at det giver ubehag, ømhed og strækmærker.
- :: Store bryster betyder ikke, at en kvinde er mere feminin, kvindelig eller seksuel.
- :: Meget store bryster kan give rygsmerter og dårlig holdning.
- :: BH'er er andet end blot undertøj, de er nødvendige for at støtte brysterne og forhindre skader i brystvævet i forbindelse med fysisk aktivitet.
- :: Brystkræft er sjældent i teenageårene, men det er vigtigt, at piger vænner sig til at checke deres bryster for knuder og ujævnheder, så snart de får menstruation. – dette er specielt vigtigt, hvis der er brystkræft i hendes familie.